



PALLAS – SPELEN

29-30 jan 2011



Lördagen den 29 januari, kl. 10.⁰⁰

F 10 60 m, Längd
F 11 60 m, 600 m, Längd, Kula (2 kg)
F 12 Höjd (105 cm), Kula
F 13 800 m, Längd
F 14 60 m, 200 m
F 15 60 m, 1 000 m, Höjd (125 cm), Tresteg, Kula
F 16 60 m, 200 m
F 17 60 m, 1 500 m, Höjd (135 cm), Tresteg
F 19 60 m, 200 m, 1 500 m, Höjd (140 cm)
KS 60 m, 400 m, 1 500 m, Tresteg, Höjd (145 cm), Stav

P 10 60 m, Längd
P 11 60 m, 600 m, Längd, Kula (2 kg)
P 12 Höjd (110 cm), Kula
P 13 800 m, Höjd (120 cm), Längd
P 14 60 m, 200 m, Längd
P 15 60 m, 1 000 m, Höjd (135 cm), Tresteg, Kula
P 16 60 m, 200 m
P 17 60 m, 1 500 m, Tresteg, Kula
P 19 60 m, 200 m, 1 500 m, Kula
MS 60 m, 400 m, 1 500 m, Tresteg, Stav

Veteran Män 60 m, Längd, Kula
Veteran Kvinnor 60 m, Längd, Kula

Arena Athleticum.

Banbeläggning Spike Top International (max 6 mm spikar).

Tidtagning El-tidtagning.

Anmälan Senast Onsdag den 19:e januari under adress, IK Pallas, Box 5057 200 71 MALMÖ

E-mailadress: pallaspelen@ik-pallas.se, alla MAIL besvaras.

OBS Resultatlistan distribueras via MAIL om inget annat anges i anmälan.

Startavgift

Veteraner 65:- /deltagare och gren

Seniorer 65:- /deltagare och gren.

Ungdom 10-19 år 55:- /deltagare och gren.

Faktureras klubben efter tävlingen, **utländska klubbar betalar på plats.**

Inga avanmälningar eller grenbyte accepteras efter anmälningstidens utgång.

I mån av plats och mot dubbel avgift.

Efteranmälan

Upplysningar

Lämnas av Lennart Samuelsson tfn 040 - 96 51 07, mobil 073 - 835 90 79.

Hemsida : <http://www.ik-pallas.se/>, denna skall vi försöka hålla uppdaterad med info.

Övernattning

Övernattning kan ordnas, var vänlig kontakta tävlingsledningen i god tid.

Rekordjakt

Slagna Pallas-Spelsrekord vid tävlingens slut belönas.

I Seniorklass med 3 000:-. Utbetalas som träningsbidrag till föreningen.

I ungdomsklasser med 500:- som presentkort.

Priser

Medalj till de 6 främsta i klasserna 10 - 14 år. I övriga klasser hederspriser.

Söndag den 30 januari, kl. 9.⁰⁰

F 12 60 m, Längd
F 13 60 m, Höjd (115 cm), Kula
F 14 Höjd (120 cm) , Längd, Kula
F 15 60 m häck, Längd, Stav
F 16 60 m häck, Längd
F 17 60 m häck, 200 m, Längd, Kula, Stav
F 19 60 m häck, Längd
KS 60 m häck, 200 m, 800 m, Längd, Kula

P 12 60 m, Längd
P 13 60 m, Kula
P 14 Höjd (125 cm), , Kula
P 15 60 m häck, Längd, Stav
P 16 60 m häck, Längd
P 17 60 m häck, 200 m, Höjd (150 cm), Längd, Stav
P 19 60 m häck, Längd, Höjd (165 cm)
MS 60 m häck, 200 m, 800 m, Höjd (175 cm), Längd, Kula

Resultaten beräknas efter veteranförbundets poängtabell
Resultaten beräknas efter veteranförbundets poängtabell

IK Pallas hälsar aktiva och ledare välkomna
till Malmö.
30-års jubileum