

SNAPPHANEKAMPEN

Deltävling 1

26 maj, Åhus
Höjdhopp, Slägga, Diskus

Deltävling 2

15 juni, Tyringe
60/80/100m, Kula

Deltävling 3

11 augusti, Vittsjö
Spjut, Längd, 600/800m

Deltävling 4

26 augusti, Hässleholm
Häck, Tresteg, 200/300/400m

Stafett

Genomförs vid de deltävlingar där tid finns.

Anmälan

Skriftlig anmälan till arrangerande klubb senast tre dagar innan varje deltävling.

Poängberäkning

Poängberäkning sker efter ungdomsmångkampstabellen. Oavsätt resultat erhålls minst 100 poäng för varje start. Deltagare födda 97 och senare erhåller 100 bonuspoäng för varje start. Det är sedan med föreningens snitt man tävlar mot övriga föreningar. Föreningen erhåller 1% bonus för varje deltagare som startar i tävlingen.

Regler

Vi tävlar enligt svenska friidrottsförbundets tävlingsregler med följande undantag. Alla erhåller fyra försök i kast och de horisontella hoppgrenarna. Final direkt i löpgrenarna. Redskaps vikter följer regelboken där det inte finns angivet används lägsta befintliga vikt. För deltagare födda 98 och senare används lägre häckar än normalt.

Prisutdelning

Oktober, Liviushallen

Förmer information

Prata med din tränare



Välkomna!