



Åhus Friidrott

Sök

Åhus Friidrottsklubb inbjuder till

Seriematch Damer och Herrar division 1 samt Damer och Herrar division 3 södra Söndagen den 23 augusti

På GöingevalLEN i Hässleholm med första start 12.15

Åhus FIK tillsammans med Hässleholms AIS, Vittsjö GIK och Ängelholms IF hälsar deltagande lag välkomna till seriematch omgång två, söndagen den 23 augusti i Hässleholm.

Tekniskt möte i klubbstugan klockan 12.00, där bl a banlottning kommer att ske och tävlingsjury utses. Vi bjuder på enkel förtäring under detta möte

Laguppställning innehållande namn, födelseår samt förening skall vara Åhus FIK tillhanda senast fredagen den 14 augusti via e-post tackfortitten@lycos.com eller till Åke Norén, Handskmakaregatan 4b, 291 54 Kristianstad

Ställningen inför andra matchen är enligt följande:

Damer Div. 1		Herrar Div. 1	
1. Golf Tjalve	78 p	1. IFK Lund	89 p
2. FI Kalmarsund	76 p	2. IF Kville	74 p
3. Åhus FIK	72 p	3. IFK Helsingborg	66 p
4. Motala AIF	63 P	4. IK Norrköping FI	58.5p
5. IF Udd	53 p	5. Sävedalens AIK	44.5p
6. IFK Trelleborg	32 p	6. IK Ymer	44 p

Segrande lag flyttas upp till "kval till lag-SM" 2010 och 6:e lag

flyttas till division 2

Damer Div. 3 södra

1. Lerum Friidrott	59 p
2. FIF Gnistan	50.5p
3. Vittsjö GIK	45 p
4. Hässleholms AIS	35 p
5. Ängelholms IF	31 p
6. Sävedalens AIK	28 p
7. UF Contact	23.5p

Herrar Div. 3 södra

1. IFK Trelleborg	38 p
2. FIF Gnistan	30 p
3. UF Contact	29 p
4. Åhus FIK	29 p
5. Hässleholms AIS	24 p

Segrande lag flyttas upp till Division 2

Grenprogram *För division 1 gäller samma grenprogram som i första matchen, för division 3 gäller följande grenar: 100,400,1500,400 hä, Stav, Längd, Kula, Slägga, stafett 1000. För Herrarna tillkommer dessutom 3000 hi*

Avanmälan *Får någon av deltagande föreningar förhinder att delta i andra matchen ska besked om detta lämnas senast 4 dagar före tävlingsdag*

Poäng *Poäng utdelas efter antal lag som deltog i första matchen även om lag uteblir från andra matchen*

Övrigt *I samtliga teknikgrenar gäller 6 försök/deltagare enligt Götalandsregionens tävlingsbestämmelser*

Upplysningar: **Åke Norén 0739-630132**

Välkomna till Göingevallen den 23 augusti 2009



Åhus Friidrott
Rännaregatan 40
296 32 Åhus

ÅHUS F.I.K.

044-242186
info@ahusfik.se

Copyright © Åhusfriidrott.se - design av ricard - proudly powered by WordPress

Tidsprogram Seriematcher på Göingevallen i Hässleholm den 23 augusti 2009.

Starttid:	Damer 1	Herrar 1	Damer 3	Herrar 3
12.15			Slägga	Slägga
13.00		400 häck Tresteg		Längd
13.10				400 häck
13.20	400 häck			
13.30	Slägga Stav		400 häck Stav	
13.45		100 m		
13.50				100 m
13.55	100 m			
14.00	Tresteg		100 m	
14.15		3000 hi		3000 hi
14.25		Slägga	Längd	
14.35	1500 hi			
14.50		800 m		
15.00	800 m	Stav	Kula	Stav
15.15	200 m			
15.20		200m		
15.25	Längd			
15.30	Diskus			
15.40		110 hä		
15.55	100 hä	Längd		
16.00	Höjd			Kula
16.15	Spjut	5000 m Diskus		
16.40	5000 m			
16.50	Kula			
17.10		400 m Spjut		
17.15	400 m	Höjd		
17.20				400 m
17.25			400 m	
17.40		1500 m Kula		
17.50				1500 m
18.00	1500 m			
18.10			1500 m	
18.30		4x100 m		
18.40	4x100 m			
18.50			Stafett 1000 m	
19.00				Stafett 1000 m
Prisutdelning direkt efter avslutade stafetter				