



## VÄLKOMNA TILL FÖRSOMMARSPELEN 2010 SÖNDAGEN DEN 24 MAJ

**Åhus Friidrott har nöjet att återigen få inbjuda Er till Försommarspelelen, söndagen den 24 maj på Kristianstads Idrottsplats med första start klockan 10.00**

**Anmälan:** Skriftlig anmälan, innehållande namn, födelseår, tävlingsklass, grenar och årsbästa i löpningar samt namn och adress på kontaktperson, skall vara klubben tillhanda **senast** torsdagen den 13 maj via e-post [info@ahusfik.se](mailto:info@ahusfik.se) eller till Åhus Friidrott, Rännaregatan 40, 296 32 Åhus.  
**Vi accepterar endast en anmälare per förening.**

**Startavgift:** 70 kronor per deltagare och gren för seniorer samt 50 kronor per deltagare och gren för ungdomar upp till 17 år, 100 kronor/stafettlag, kommer att faktureras i efterhand. För utländska föreningar gäller kontantbetalning per plats.

**Efteranmälan:** Kan göras i mån av plats och mot dubbelavgift. Efteranmälan på tävlingsdagen mot kontantbetalning.

**Tävlingsplats:** Kristianstads IP, Åhus IP (Diskus, Slägga)

**Tidsprogram:** Kommer att finnas tillgängligt på vår hemsida [www.ahusfriidrott.se](http://www.ahusfriidrott.se) måndagen den 17 maj.

**Upplysningar:** Åke Norén 0739-630132, Kerstin Karlström 0733-301925, Lesley Lundberg 0705-576583

<b>Tävlingsklasser:</b>	<b>Grenar:</b>
Herrar/Damer	100, 1500, 400 Hä, Längd, Diskus, 4x100m
P19 år	Spjut, Kula
F19 år	100 Hä
P/F 17 år	100, 300 Hä, Höjd, Tresteg, Spjut
P/F 15 år	200, 300 Hä, Höjd, Tresteg, Spjut
P13 år	80, 800, 60 Hä, Höjd, Kula, 4x80m
F13 år	80, 600, 60 Hä, Tresteg, Kula, 4x80m
P/F11 år	60, 600, Höjd, Längd, Kula, Bollkast, 5x60m
P/F9 år	60, 400, Längd, Kula, Bollkast
Slägga	Vid litet antal starter i Diskus, kan det även bli aktuellt med slägga i Seniorklassen. Kasten sker på Åhus IP